



COMUNE di DRONERO



APPROVAZIONE 11/Trail/2017



Società iscritta all'Albo organizzatori



COMUNE DI MONTEMALE



PROLOCO DRONERO e MONTEMALE
A.S.D. DRAGONERO – CN004
ORGANIZZA



6° TRAIL DEI 2 COMUNI INVERNALE DRONERO – MONTEMALE - DRONERO



FORMAGGI DI PRESTIGIO

CORSA IN NOTTURNA SULLA NEVE
COMPETITIVA di Km18 con 640 m di dislivello
e NON COMPETITIVA di Km 10 con 400 m di dislivello
SABATO 07 gennaio 2017



Ritrovo ore 15.30 presso Palestra del Bersaglio - Partenza ore 17.00

REGOLAMENTO :

- Ritrovo ore 15.30 a Dronero presso palestra del Bersaglio - Partenza ore 17.00
- L'organizzazione è a cura della Società ASD DRAGONERO – CN004
- Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri delle categorie Promesse e Seniores (1997 e precedenti) in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno in corso, i possessori della RUNCARD e i tesserati EPS italiani e stranieri in base alla convenzione in atto presentando copia del certificato medico agonistico per ATLETICA LEGGERA
- Per la non competitiva possono partecipare tutti i tesserati e i non tesserati in possesso del certificato medico per attività non agonistica
- Iscrizioni direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società entro le ore 24.00 di **mercoledì 04/01/2017**, o mandando mail a sigma@fidalpiemonte.it indicando **iscrizione Trail di Dronero del 07/01/2017**
- Preiscrizioni **€.12,00** con pagamento al ritiro del pettorale
Iscrizioni last minute sul luogo della partenza pagando **3,00€** in più
Possibilità di iscrizione senza pacco gara e pasta party pagando 3,00€;
- Per la prova non competitiva da 10 Km mandare le iscrizioni a info@dragonero.org
- La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica;
- La manifestazione è coperta da assicurazione Fidal AON.
- Sistema di cronometraggio manuale a cura degli organizzatori
- Assistenza sul percorso a cura di **A.I.B.** e **PROTEZIONE CIVILE**
- Sarà garantito il servizio medico e ambulanza
- Responsabile organizzativo: Oscar 334 6589273 Graziano 347 7839404
- Possibilità di pernottamento presso **La Trattoria del Castello** di Montemале di Cuneo

Il polline raccolto dalle api contiene 21 dei 23 aminoacidi conosciuti: utili per migliorare la capacità muscolare.

Un recente studio condotto sugli sportivi ha evidenziato una notevole riduzione dei tempi di recupero dopo un'intensa attività.

www.ValMairaPolline.it

Clas	Assoluti/e	PM	SM23	SM35	SM40	SM45	SM50	SM55	SM60	SM65+	PF/SF23	F35/40	F45/50	F55+
1	2 Kg + RS	500 gr	500 gr	500 gr	500 gr	500 gr	500 gr	500 gr	500 gr	500 gr	500 gr	500 gr	500 gr	500 gr
2	1,5 Kg + RS	400 gr	400 gr	400 gr	400 gr	400 gr	400 gr	400 gr	400 gr	400 gr	400 gr	400 gr	400 gr	400 gr
3	1 Kg + RS	300 gr	300 gr	300 gr	300 gr	300 gr	300 gr	300 gr	300 gr	300 gr	300 gr	300 gr	300 gr	300 gr

I PREMI CONSISTONO IN PEZZI DI CASTELMAGNO

Premio di partecipazione a tutti gli iscritti paganti la quota intera Trofeo e coppe a scalare alle 3 società più numerose	PASTA PARTY PER GLI ACCOMPAGNATORI €. 6,00 DOCCE e RISTORO all'arrivo presso la palestra del Bersaglio
--	--

PREMIAZIONE COMBINATA COL TRAIL DEI 2 COMUNI ESTIVO 2016

In base alla somma dei tempi del Trail estivo 2016 e quello invernale 2017 verranno premiati i seguenti atleti:

1° assoluto / 1ª assoluta (Tartufo nero di Montemале)

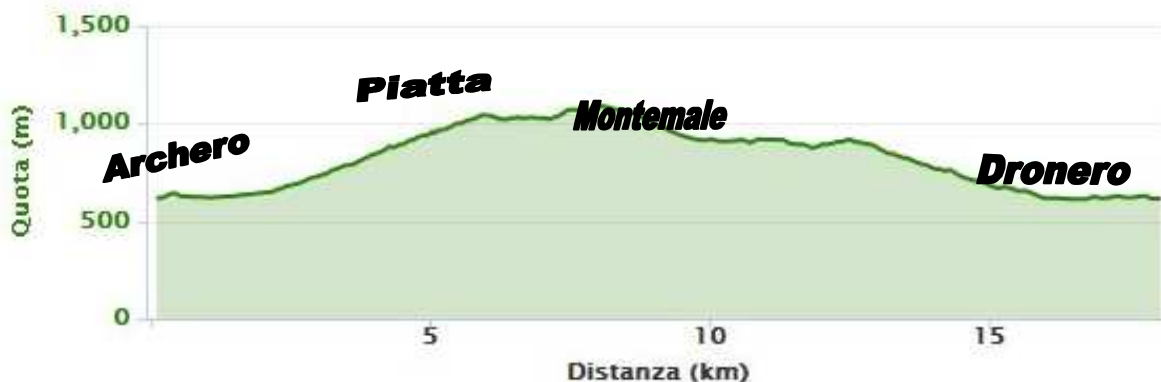
1° classificato delle 13 categorie previste

www.dragonero.org

TRAIL DEI 2 COMUNI INVERNALE DRONERO – MONTEMALE – DRONERO

17.8 Km dislivello positivo di 640 m

Partenza palestra del Bersaglio quota 613 msl – quota massima 1092 msl



Strada Piatta

Osteria del Castello
Tempo massimo: 2h

Per motivi di sicurezza i concorrenti che transiteranno a Montemale (circa 10,5 Km) dopo le 19.00 verranno fermati e riportati all'arrivo.

PARTENZA TRAIL NON COMPETITIVO ORE 17.10